

Les techniques opératoires

La gastrectomie verticale ou Sleeve gastrectomie

Il s'agit d'une chirurgie de restriction où une grande partie de l'estomac est enlevée. La portion restante devient moins élastique. Cela signifie que la nourriture ne peut plus être stockée en grande quantité, ce qui conduit à une sensation de satiété plus rapide après les repas. En conséquence, la faim diminue, ce qui aide à la perte de poids.

Le by-pass gastro-jéjunal

Il s'agit d'une chirurgie de restriction et de malabsorption. Après la création d'une petite poche de 30 ml à partir de l'estomac, la nourriture se dirigera vers cette poche. Cela entraînera une sensation de satiété plus rapide et une tendance à consommer moins de nourriture. Il est à noter que le reste de l'estomac n'est pas retiré, et l'intervention chirurgicale implique la coupe et la connexion de l'intestin grêle à cette nouvelle poche gastrique, avec une jonction inférieure du duodénum à l'intestin grêle.

Le SASI

Il s'agit d'une intervention chirurgicale qui associe une réduction gastrique de type «sleeve» revisitée avec un court-circuit de l'intestin pour créer un phénomène de malabsorption. Un suivi plus particulier et régulier du patient en consultation chirurgicale et nutritionnelle est nécessaire.

Le choix de la technique chirurgicale est validée par l'équipe pluridisciplinaire et avec l'accord du patient.

Clinique du poids

Site d'Ath

Site d'Hornu

Prise de rendez-vous

078/150 170

www.epicura.be

Perdez du poids, gardez votre sourire !



Ne pas jeter sur la voie publique - Mars 2024.



Clinique du poids

EpiCURA
mon hôpital

La Clinique du Poids d'Epicura a pour mission la mise en place d'une approche globale des traitements de l'obésité, en offrant un accompagnement pluridisciplinaire aux patients.

L'obésité est BIEN PLUS qu'un indice de masse corporelle (IMC) élevé. C'est une maladie souvent silencieuse, aux multiples facettes, comportant des risques médicaux associés. Par la prise de considération de ces multiples facteurs, la Clinique du poids proposera des solutions efficaces et durables aux patients souffrants de problèmes de poids persistants.

Les objectifs de la Clinique du poids:

- proposer une écoute attentive ;
- déterminer, avec le patient, la meilleure approche adaptée à son état de santé ;
- accompagner chaque patient dans son parcours vers un poids de forme, en offrant des solutions personnalisées.

Perdez du poids, gardez votre sourire !

L'équipe

L'équipe multidisciplinaire regroupe :

- Des diététiciens et nutritionnistes
- Des chirurgiens digestifs
- Des endocrinologues
- Des gastro-entérologues
- Des médecins du sport
- Des psychologues
- Des psychiatres
- Des kinésithérapeutes
- Des chirurgiens esthétiques et réparateurs

En fonction des besoins, d'autres spécialistes peuvent être consultés comme un médecin du sommeil ou un médecin du sport.

L'impédancemétrie

| | |
|--------------|-------|
| Poids | |
| Taille | |
| IMC | |
| % de graisse | |
| % d'eau | |
| % de muscle | |

Le parcours du patient

Afin de définir un programme de soins adapté et personnalisé, plusieurs étapes sont nécessaires :

- Une première consultation de coordination de santé est réalisée par une diététicienne ou par un chirurgien digestif. Cette entrevue permet de « scanner » l'état de santé actuel sous plusieurs axes (médical, psychologique, diététique et physique).
- Des demandes d'avis médicaux et paramédicaux sont programmés (psychologue, endocrinologue, examens complémentaires...).
- En concertation, l'équipe pluridisciplinaire analyse ces données et suggère une prise en charge thérapeutique, médicale et/ou chirurgicale.
- Dans le mois suivant, la deuxième consultation de coordination est programmée afin de lancer le trajet de soins le plus adapté à la situation.

Une nouvelle étape de vie commence.

La prise en charge

La clinique du poids offre différentes possibilités :

- Suivi psycho-diététique par l'équipe paramédicale de la clinique du poids
- Suivi sportif au sein de la clinique du sport d'EpiCURA
- Intervention chirurgicale

Intervention chirurgicale

La chirurgie dite bariatrique s'adresse aux patients de plus de 18 ans, avec un IMC ≥ 40 kg/m² ou ≥ 35 kg/m² avec une ou plusieurs comorbidités.

Le patient candidat à la chirurgie doit donc répondre aux conditions suivantes :

- ➔ Avoir 18 ans
- ➔ Avoir réalisé, pendant au moins 1 an, un traitement hygiéno-diététique sans résultat
- ➔ Avoir fait l'objet d'une évaluation multidisciplinaire
- ➔ Avoir un IMC supérieur à 40kg/m²
- ➔ ou avoir un IMC supérieur ou égal à 35kg/m² avec :
 1. un diabète
 2. de l'hypertension résistante à une thérapie, soit une pression artérielle élevée, malgré un traitement d'au moins 1 an avec une prise simultanée de 3 hypotenseurs
 3. Un syndrome d'apnée du sommeil (polysomnographie)
 4. Ou l'échec d'une chirurgie bariatrique antérieure

Après la validation de l'équipe pluridisciplinaire et un bilan préopératoire complet, la technique adéquate sera choisie.

Une durée légale de 3 mois minimum entre la première consultation chirurgicale et le jour de l'intervention est obligatoire.