



PRÉPARATION GLOBALE À LA NAISSANCE

QU'EST-CE QUE LA PRÉPARATION GLOBALE ?

La préparation globale à la naissance aborde la femme et le couple de manière « holistique », soit dans son ensemble.

Il s'agit d'un moment de partage et d'exploration lors duquel les futurs parents peuvent poser leurs questions, faire part de leurs inquiétudes, parler de leurs sensations, de leurs émotions.

La préparation globale n'est pas une préparation spécifique à l'accouchement comme l'haptonomie, la préparation aquatique, etc. mais elle permet d'aborder les thèmes souhaités par les parents.

LES THÈMES ABORDÉS DURANT LA PRÉPARATION

- Comment se sentir bien physiquement pendant la grossesse ?
- Comment accompagner sa conjointe pendant les 9 mois ?
- Le déroulement du travail, de l'accouchement.
- Les positions pendant le travail et l'accouchement.



Éditeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour - Ne pas jeter sur la voie publique - Juillet 2022

- La douleur.
- L'accueil du bébé.
- Les rythmes et les besoins du tout petit.
- L'allaitement.
- Etc.

EN PRATIQUE

La préparation globale à la naissance se déroule à partir de la 26^{ème} (voire 28^{ème}) semaine de grossesse, idéalement.

Les séances durent environ 1h.

Le suivi complet demande 5 séances ou plus, selon les besoins.

Les sages-femmes de la maternité proposent la préparation globale.

Région de Frasnes

Daphné Hennart
Tél : 0498/10 63 64

Région de Braine-Le-Comte

Méline Le Bacquer
Tél : 0484/81 65 72

Région de Beloeil

Irène Scanu
Tél : 0483/08 70 10

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



EpiCURA
mon hôpital