



Recommandations pour la préparation cutanée avant une opération

Voici quelques conseils pour que votre opération se passe bien.

Quand se préparer ?

Prendre une douche médicale :

- Le soir avant votre opération.
- Le matin de votre opération.

Comment se préparer ?

Etape 1 : Gestion du linge

- Changer les draps de lit (matelas, couette et coussin) et le pyjama par du linge propre.
- Changer de serviettes (essuies) et gants de toilette avant la douche.
- Porter des vêtements propres après la douche.

Etape 2 : Avant la douche médicale

- Enlever le maquillage et ne pas mettre de crème, parfum, déodorant ou autres cosmétiques.
- Enlever les bijoux - y compris l'alliance - et les piercings. Ne pas les emporter avec vous.
- Enlever le vernis à ongles ou les faux ongles. Couper les ongles (mains et pieds), ils doivent être propres.

Etape 3 : Douche médicale étape par étape

- Bien faire mousser le savon désinfectant à chaque étape
- **Tête** : Utiliser 10 mL de savon
 - Laver le visage. Insister autour du nez
 - Eviter les yeux et les conduits des oreilles
 - Laver les cheveux
- **Corps** : Utiliser 20 mL de savon
 - Laver le corps en commençant par le haut
 - Terminer par les pieds
- **Zones importantes** : Utiliser 10 mL de savon
 - Insister sur les aisselles, le nombril, les parties intimes et l'aîne
 - Insister sur la zone à opérer
- **Rincer de haut en bas**

Etape 4 : Soins de la bouche

- Brosser les dents chaque jour.
- Si vous avez des prothèses dentaires, les brosser.

Autres conseils importants

- Prendre une douche plutôt qu'un bain. Si prendre une douche est impossible, se laver au lavabo.
- Pour diminuer le nombre de microbes sur la peau, il faut se laver soigneusement.
- Utiliser un savon désinfectant à base de povidone iodée (Iso-Bétadine® savon) ou, en cas d'allergie, un savon à base de Chlorhexidine.
- Ne pas raser la zone de l'opération avec un rasoir (cela augmente le risque d'infection). Si nécessaire, une tondeuse sera utilisée par le personnel médical.

Avant d'aller au bloc opératoire ?

- Aller aux toilettes pour votre confort.
- Enlever les prothèses dentaires, lentilles et appareils auditifs.

Parlez à l'équipe soignante si vous avez des questions. L'équipe PCI EpiCURA tient à remercier le **Comité Patients** pour sa participation à la relecture de la présente brochure. Cette brochure est écrite selon les **règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre** : Inclusion Europe. Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org.

Douche médicale pré-opératoire / pré-interventionnelle

DE HAUT EN BAS

1
Commencer par le visage
en insistant autour du nez
Réaliser le shampooing
environ 1 cuillère à soupe (10 mL)

2
Laver tout le corps
en commençant par le haut
environ 2 cuillères à soupe (20 mL)

3
Insister sur les aisselles, le nombril,
les parties intimes et l'aîne
Insister sur la zone opérée
environ 1 cuillère à soupe (10 mL)

4
Terminer par les pieds
et rincer de haut en bas



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be

