



## Recommandations pour la préparation cutanée avant une opération

Voici quelques conseils pour que votre opération se passe bien.

### Quand se préparer ?

Prendre une douche médicale :

- Le soir avant votre opération.
- Le matin de votre opération.

### Comment se préparer ?

#### Etape 1 : Gestion du linge

- Changer les draps de lit (matelas, couette et coussin) et le pyjama par du linge propre.
- Changer de serviettes (essuies) et gants de toilette avant la douche.
- Porter des vêtements propres après la douche.

#### Etape 2 : Avant la douche médicale

- Enlever le maquillage et ne pas mettre de crème, parfum, déodorant ou autres cosmétiques.
- Enlever les bijoux - y compris l'alliance - et les piercings. Ne pas les emporter avec vous.
- Enlever le vernis à ongles ou les faux ongles. Couper les ongles (mains et pieds), ils doivent être propres.

#### Etape 3 : Douche médicale étape par étape

- Bien faire mousser le savon désinfectant à chaque étape
- **Tête** : Utiliser 10 mL de savon
  - Laver le visage. Insister autour du nez
  - Eviter les yeux et les conduits des oreilles
  - Laver les cheveux
- **Corps** : Utiliser 20 mL de savon
  - Laver le corps en commençant par le haut
  - Terminer par les pieds
- **Zones importantes** : Utiliser 10 mL de savon
  - Insister sur les aisselles, le nombril, les parties intimes et l'aîne
  - Insister sur la zone à opérer
- **Rincer de haut en bas**

#### Etape 4 : Soins de la bouche

- Brosser les dents chaque jour.
- Si vous avez des prothèses dentaires, les brosser.

### Autres conseils importants

- Prendre une douche plutôt qu'un bain. Si prendre une douche est impossible, se laver au lavabo.
- Pour diminuer le nombre de microbes sur la peau, il faut se laver soigneusement.
- Utiliser un savon désinfectant à base de povidone iodée (Iso-Bétadine® savon) ou, en cas d'allergie, un savon à base de Chlorhexidine.
- Ne pas raser la zone de l'opération avec un rasoir (cela augmente le risque d'infection). Si nécessaire, une tondeuse sera utilisée par le personnel médical.

### Avant d'aller au bloc opératoire ?

- Aller aux toilettes pour votre confort.
- Enlever les prothèses dentaires, lentilles et appareils auditifs.

**Parlez à l'équipe soignante si vous avez des questions.** L'équipe PCI EpiCURA tient à remercier le **Comité Patients** pour sa participation à la relecture de la présente brochure. Cette brochure est écrite selon les **règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre** : Inclusion Europe. Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org.

# Douche médicale pré-opératoire / pré-interventionnelle

## DE HAUT EN BAS

**1**  
Commencer par le visage  
en insistant autour du nez  
**Réaliser le shampooing**  
environ 1 cuillère à soupe (10 mL)

**2**  
Laver tout le corps  
en commençant par le haut  
environ 2 cuillères à soupe (20 mL)

**3**  
Insister sur les aisselles, le nombril,  
les parties intimes et l'aîne  
**Insister sur la zone opérée**  
environ 1 cuillère à soupe (10 mL)

**4**  
Terminer par les pieds  
et rincer de haut en bas



**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**www.epicura.be**

