

## Recommandations pour éliminer le staphylocoque doré chez l'adulte

### Qu'est-ce que le Staphylocoque doré ?

- Le staphylocoque doré est une bactérie.
- Son nom vient d'une couleur dorée au microscope.
- Cette bactérie vit surtout sur la peau et dans le nez.
- Il ne cause normalement aucun problème.

### Pourquoi est-il un problème ?

- Parfois, il peut causer des infections graves (peau, sang, après une opération).
- Quand il résiste aux antibiotiques, il est plus difficile à soigner.

### Quand doit-on l'éliminer ?

- Avant certaines opérations (colonne vertébrale, prothèse).
- En dialyse rénale.
- S'il est résistant aux antibiotiques.

### Comment l'éliminer ?

- On utilise un traitement appelé décolonisation.
- Cela dure 5 jours et la décolonisation doit être prescrite par un médecin.

#### Etape 1 : Gestion du linge

- Jour 1 :
  - Changer les draps de lit (matelas, couette et coussin) et le pyjama par du linge propre
  - Changer de serviettes (essuies) et gants de toilette
  - Porter des vêtements propres
- Changer de sous-vêtements, serviettes (essuies) et gants de toilette tous les jours.

#### Etape 2 : Avant la décolonisation

- Enlever le maquillage et ne pas mettre de crème, parfum, déodorant ou autres cosmétiques.
- Enlever les bijoux - y compris l'alliance - et les piercings.
- Enlever le vernis à ongles ou les faux ongles. Couper les ongles (mains et pieds), ils doivent être propres.

#### Etape 3 : Décolonisation

##### Jour 1 à 4 :

- Utiliser chaque jour environ 40 mL de **savon désinfectant**. Bien le **faire mousser** à chaque étape.
- **Visage** : Utiliser 10 mL de savon
  - Insister autour du nez
  - Eviter les yeux et les conduits des oreilles
- **Corps** : Utiliser 20 mL de savon
  - Laver le corps en commençant par le haut
  - Terminer par les pieds
- **Zones importantes** : Utiliser 10 mL de savon
  - Insister sur les aisselles et le nombril
  - Insister sur les parties intimes et l'aîne
- **Rincer** de haut en bas

##### Jour 5 :

- Laver les cheveux et le visage.
- Ensuite, laver le corps comme repris ci-dessus.

#### Etape 4 : Décolonisation du nez

Appliquer une pommade ou un gel nasal 3 fois par jour :

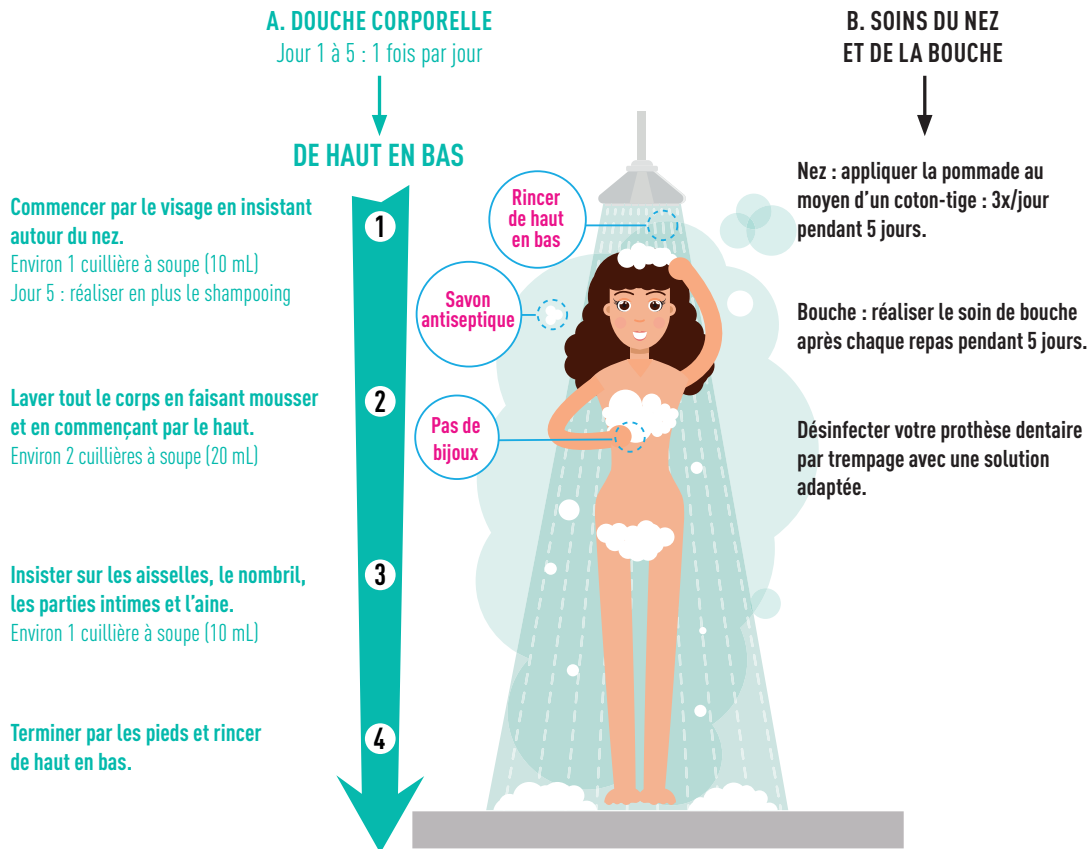
- Mettre une petite quantité de pommade ou de gel sur un coton tige.
- Appliquer à l'entrée de l'une des deux narines.
- Répéter l'opération pour l'autre narine.
- Pincer les narines plusieurs fois pour bien répartir la pommade ou le gel.

#### Etape 5 : Décolonisation de la bouche

- Brosser les dents chaque jour.
- Après chaque repas, faire un bain de bouche avec un produit antiseptique.
- Si vous avez des prothèses dentaires :
  - Les broser
  - Les désinfecter en les trempant dans un produit désinfectant
  - Utiliser un produit adapté à votre prothèse

### Autres conseils importants

- Pour diminuer le nombre de microbes sur la peau, il faut se laver soigneusement.
- Prendre une douche plutôt qu'un bain. Si prendre une douche est impossible, se laver au lavabo.



## Quels produits utiliser ?

- Votre médecin décidera des produits à utiliser.
- Il existe deux types de produits.

### 1. Produits à base de povidone iodée

- Pour le nez : gel Iso-Bétadine®
- Pour le corps et les cheveux : savon Iso-Bétadine®
- Pour la bouche : bain de bouche de type Iso-Bétadine® buccale

#### Remarques :

- Bien faire mousser le savon pour éclaircir la couleur brune. La mousse devient légèrement colorée.
- Passer à la Chlorhexidine si :
  - il y a une réaction locale
  - il y a une allergie connue à la povidone iodée

### 2. Produits à base de chlorhexidine

- Pour le nez : pommade nasale de type Bactroban® (mupirocine).
- Pour le corps et les cheveux : savon désinfectant Hibiscrub® ou Hibiwash®.
- Pour la bouche : bain de bouche Corsodyl®, Hextril®

#### Remarques :

- Bien faire mousser le savon pour avoir une mousse blanche.
- Passer à la povidone iodée si :
  - il y a une réaction locale
  - il y a une allergie connue à la Chlorhexidine
  - il y a des plaies
  - il y a une résistance connue au Bactroban®

## Comment contrôler si la bactérie a disparu ?

### 1. Frottis de contrôle

- **1<sup>er</sup> frottis** : 48 heures après la fin du traitement. S'il est réalisé trop vite après le traitement, le résultat peut être faussé.
- **2<sup>ème</sup> frottis** : 24 heures après le 1<sup>er</sup> frottis.

### 2. Résultats

- Deux frottis négatifs montrent que la bactérie a disparu.
- Si le traitement échoue, une deuxième décolonisation est nécessaire.
- Si échec encore, un avis est demandé à l'équipe de Prévention et Contrôle des Infections (PCI).

### Parlez à l'équipe soignante si vous avez des questions.

L'équipe PCI EpiCURA tient à remercier le **Comité Patients** pour sa participation à la relecture de la présente brochure.

Cette brochure est écrite selon les **règles européennes pour une information facile à lire et à comprendre** : Inclusion Europe. Plus d'informations sur les sites FALC.be et unapei.org.

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social : rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170 - [www.epicura.be](http://www.epicura.be)

