

## Composition d'équipe

- Algologue
- Gynécologue
- Urologue
- Sexologue
- Kiné
- Infirmier en algologie

## Infos pratiques

Pour la prise de rendez-vous ou pour toutes infos, contactez-nous par mail : [upap@epicura.be](mailto:upap@epicura.be)

**Infirmier en algologie** : 065 / 61 41 24



Ne pas jeter sur la voie publique - Décembre 2022.

**EpiCURA**  
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl  
Siège social :  
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

**T. : 078 / 150 170**  
**[www.epicura.be](http://www.epicura.be)**



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

# Unité de Prise en charge des Algies Périnéales (UPAP)

## Site d'Ath

**EpiCURA**  
mon hôpital

**Les douleurs chroniques sont caractérisées par leur longue durée, leur résistance aux traitements conventionnels et leurs conséquences sur l'autonomie du patient. Dès lors, elles sont à considérer et à traiter comme une maladie en soi.**

En Belgique, une femme sur trois souffrirait de douleurs au niveau de la zone intime et, plus précisément, du plancher pelvien qui regroupe l'ensemble de muscles, tissus et ligaments dans la zone du petit bassin. Les patient(e)s se plaignent alors d'une douleur suscitée par un stimulus qui, à l'origine, n'est pas douloureux. Multiples et liées à plusieurs organes, ces douleurs doivent être traitées dans un contexte pluridisciplinaire. Parmi ces problèmes, citons l'incontinence urinaire et/ou anale, la descente d'organe génital, la vidange défectueuse, l'insensibilité ou encore les soucis sexuels associés le plus souvent à l'apparition des douleurs chroniques. Pour répondre à cette problématique et aider les patients en souffrance, EpiCURA a développé l'UPAP, l'unité de Prise en charge des Algies Périnéales sur le site d'Ath.

## Les algies pelvi-périnéales chroniques

Dans le cadre des algies pelvi-périnéales chroniques, les douleurs sont localisées au niveau du pelvis et du périnée. Elles peuvent être isolées ou cumuler plusieurs syndromes. Parmi ceux-ci, l'UPAP traite le syndrome du côlon irritable, le syndrome de prostatite chronique, le syndrome d'hypersensibilité centrale (Fibromyalgie), la cystite interstitielle,...

Les patients souffrant de certaines pathologies seraient plus favorables à développer ce type de douleurs comme la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique,...

## UPAP

Unique en Belgique, l'UPAP est un nouveau concept multidisciplinaire qui permet d'aborder le périnée dans sa globalité et d'établir un traitement harmonisé de l'ensemble des affections des trois régions de la sphère périnéale (urinaire, vaginale et anorectale).

## Prise en charge multidisciplinaire

Grâce à la mise en place de l'UPAP, ces pathologies habituellement traitées par divers soignants seront ici prises en charge par une équipe pluridisciplinaire composée de kinésithérapeutes, de gynécologues, urologues, chirurgiens, sexologues, anesthésistes-algologues et infirmier en algologie. Ces derniers proposent un panel de traitements pour agir sur la douleur comme le bloc du nerf honteux, le bloc des nerfs ilio-inguinaux et ilio-hypogastriques, l'infiltration du muscle piriforme dans le cas du syndrome du pyramidal,...

## Pathologies concernées

- Côlon irritable
- Syndrome de prostatite chronique
- Syndrome d'hypersensibilité centrale (Fibromyalgie)
- Cystite interstitielle
- Syndrome du canal d'Alcock
- Pudendopathie
- Vulvodynie
- Coccygodynie
- Douleur ilio-inguinale
- Douleur abdominale
- Syndrome de la vessie douloureuse
- Syndrome du pyramidal

## Modèle de la prise en charge

Attesté pour son efficacité, le modèle bio-psycho-social tient un rôle central au sein de l'UPAP. Cette approche constitue une forme de médecine intégrative qui tient compte des facteurs biologiques, psychologiques et sociaux du patient et demande une participation active de ce dernier. Elle démontre que la relation établie entre le médecin et son patient peut influencer positivement son niveau d'adhésion au traitement

## Actes techniques

- Bloc test du nerf pudendal, technique récente sous fluoroscopie
- Radiofréquence du nerf pudendal
- Bloc diagnostique du ganglion impar
- Radiofréquence du ganglion impar
- Bloc du nerf honteux
- Bloc des nerfs ilio-inguinaux et ilio-hypogastriques
- Infiltration du muscle piriforme dans le cas du syndrome du pyramidal

## Collaborations

Pour optimiser les résultats et offrir aux patients un traitement optimal, l'UPAP favorise une collaboration interne avec les gynécologues, les psychologues, les urologues et les kinésithérapeutes des différents sites d'EpiCURA. En outre, l'UPAP travaille étroitement avec l'équipe du CHU de Nantes, référent mondial dans la prise en charge de ces pathologies.