

Comment traiter la fièvre ?

Si la fièvre n'est pas inquiétante (voir paragraphe « Quand consulter un médecin ? »), voici quelques conseils pour traiter la température de votre enfant.

Mesures générales

- Découvrez l'enfant (laissez-le en body ou en t-shirt, en évitant les courants d'air).
- Donnez-lui régulièrement à boire.

Médicament contre la fièvre (antipyrétique)

Avant d'administrer un médicament à votre enfant, lisez attentivement la notice !

- Administrez un antipyrétique au paracétamol sous forme de suppositoire ou en sirop.
- Si, 3 heures après la prise de paracétamol, la température est toujours supérieure à 38,5°C, alternez avec de l'ibuprofène.

Si la fièvre est supérieure à 39,5°C

- Répétez les mesures générales.
- Administrez un antipyrétique si l'enfant n'en a pas encore pris.
- Donnez un bain tiède à 37°C à l'enfant et diminuez progressivement la température de l'eau en ajoutant de l'eau froide (jusqu'à 30°C minimum). Laissez l'enfant au moins 15 minutes dans le bain en lui mouillant la tête.

Numéros de téléphone utiles

Médecin traitant :

.....
Pédiatre :

.....
Prise de rendez-vous pédiatre EpiCURA :
078/150 170

Centre anti-poison :
070/245 245

Ambulance :
112

Ne pas jeter sur la voie publique - Février 2021.



EpiCURA
mon hôpital

Centre Hospitalier EpiCURA asbl
Siège social :
rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

T. : 078 / 150 170
www.epicura.be



Editeur responsable : François Burhin - Rue Louis Caty 136 - 7331 Baudour

Prise en charge de la température chez l'enfant

EpiCURA
mon hôpital

Qu'est-ce que la fièvre ?

La température normale du corps humain est comprise entre 36,5°C et 37,5°C. On parle de fièvre à partir de 38°C.

Quand prendre la température chez l'enfant ?

Prenez la température de votre enfant s'il présente l'un des symptômes suivants :

- rougeur anormale du visage ou pâleur ;
- transpiration abondante ;
- respiration rapide ou bruyante ;
- nez qui coule et/ou toux ;
- vomissements et/ou diarrhées ;
- pleurs sans raison apparente ;
- frissons ;
- apparition de plaques et/ou de boutons sur le corps ;
- apathie, enfant qui joue moins et/ou qui dort plus ;
- diminution de l'appétit.

Il est également conseillé de prendre la température de l'enfant après administration d'un vaccin.

Comment prendre la température chez l'enfant ?

Chez le bébé et l'enfant de moins de 2 ans, privilégiez la prise de température par voie rectale. La température obtenue de cette façon est la plus fiable. Dès 2 ans, vous pouvez prendre la température de l'enfant via l'aisselle ou dans l'oreille en utilisant les recommandations de l'appareillage.

Pour pouvoir comparer la température à différents moments, veillez à la mesurer de la même manière.

La prise de température doit toujours être associée à l'observation du comportement de l'enfant.

Quand consulter un médecin ?

Consultez un médecin :

- si votre bébé âgé de moins de 3 mois fait de la température ;
- si votre enfant présente de la fièvre depuis plus de 48 heures ou si la fièvre s'élève à plus de 39,5°C.

D'autres signes doivent faire l'objet d'une consultation chez un pédiatre :

- difficultés respiratoires, respiration rapide ou bruyante ;
- troubles de la conscience et/ou absence de réponse aux stimuli ;
- cris faibles ;
- bombement de la fontanelle chez le nourrisson ;
- pâleur ou cyanose (coloration bleutée) du visage et des extrémités ;
- pétéchies, purpura ;
- raideur de nuque ;
- refus de s'alimenter ;
- enfant apathique, changement de comportement ;
- urines malodorantes ;
- éruptions cutanées ;
- toux ;
- vomissements et/ou diarrhées répété(e)s ;
- forts maux de tête.

