EpiCURA
mon hôpital

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le 29 septembre 2023

Bien vieillir, ça se prépare avec EpiCURA !

En bref

- Le pôle gériatrique du Centre hospitalier EpiCURA organise sur les sites d'Ath et de Baudour une journée d'information à destination des seniors.
- L'objectif ? Anticiper pour profiter pleinement et sereinement de ses plus belles années.
- Le programme « Itinéraire du vieillissement sain » mené à EpiCURA permet de préparer au mieux un vieillissement en bonne santé.

Contact presse : Régis Strebelle

Responsable du service communication : 0478 64 86 36 – regis.strebelle@epicura.be

La vieillesse est une étape de la vie qui peut être anticipée pour en profiter pleinement et sereinement le moment venu. Le programme « Itinéraire du vieillissement sain » d'EpiCURA permet d'accompagner au mieux les seniors dans leur(s) objectif(s) de vieillissement en bonne santé.

À l'occasion de la journée internationale des personnes âgées, EpiCURA organise une journée d'information sur ses sites d'Ath et de Baudour ce lundi 2 octobre. L'objectif est d'informer et d'accompagner au mieux les patients qui entrent ou vont rentrer dans cette étape importante de la vie.

Une quinzaine de stands accueilleront les (futurs) patients. Au programme : sensibilisation des aînés et de leurs proches au "bien vieillir", des jeux, des conseils et des informations sur les soins proposés aux patients seniors à EpiCURA.

Itinéraire du vieillissement sain

EpiCURA a mis en place le programme de soins préventif appelé « Itinéraire du vieillissement sain ». Adapté à l'état de santé actuel du patient, ce programme permet, entre autres, de prévenir d'éventuelles complications liées au vieillissement naturel du corps.

Ce programme propose :

- un bilan complet basé sur les capacités actuelles du patient (vue, audition, mémoire, équilibre, nutrition, capacités physiques, environnement…)
- un projet thérapeutique basé sur les objectifs de santé et de vie
- un suivi personnalisé et un lien fonctionnel renforcé avec le médecin traitant

Pour qui ?

Toutes les personnes âgées de 65 ans et plus qui désirent organiser leur vieillissement en bonne santé, et en partenariat avec un médecin expert du vieillissement.

Pour tout contact presse

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be

Bien vieillir, ça se prépare ! - Lundi 2 octobre 2023

EpiCURA Ath – de 8h30 à 13h30

- Ergothérapie : prévention des chutes
- Diététique : prévention de la dénutrition, conseils alimentaires
- Logopédie : prévention des fausses routes
- Neuropsychologie, en collaboration avec l'Asbl LIAGES
- Service social
- Liaison interne
- Ergo 2.0 : promotion du bien vieillir, de la télé-assistance, aménagement du domicile…
- Algologie : vieillir sans douleurs, gestion de la douleur sans médication, le bienfait des massages…
- Senoah Asbl, pour la promotion du maintien à domicile
- Sensibilisation à la vaccination
- CPAS d'Ath
- Conseil communal consultatif des aînés de Ath (CCCA)
- Respect Seniors : prévention de la maltraitance de la personne âgée

EpiCURA Baudour – de 8h30 à 16h

- Service social
- Comité patients
- Liaison gériatrique
- Ergo 2.0
- Dégustations et fiches recettes
- CPAS de Saint-Ghislain
- 1toit2âges
- Police boraine
- Vif borain
- Sensibilisation à la vaccination
- Vieillir sans douleur
- Senoah Asbl

Pour tout contact presse

Régis Strebelle (responsable)
Tél : +32 (0)65 76 99 75
regis.strebelle@epicura.be

Manon Cornu
+32 (0)65 76 99 76
manon.cornu@epicura.be